

Алексей Булыгин
Стихи



Чигирями...

УДК: 82-14
ББК: 84(2Рос)
Б90

Булыгин А.В.
Чигирями. Сборник стихов. Пенза. 2019. — 64 с.

ISBN 978_5_9500734_2_7

© Булыгин А.В., 2019

От автора

Дорогой читатель, ты держишь в руках мой третий сборник стихов. Если он появился, значит я тобой и продолжаю писать. «Живой» не в смысле «жив и здоров», а в смысле «могу чувствовать жизнь». Значит во мне по-прежнему бурлят переживания, влекущие к выражению моих мыслей в стихотворной форме. Бывают периоды, когда мне кажется, что выражение своего отношения к жизни становится менее ярким и чувственным, и тогда я начинаю переживать о завершении своего писательского поприща. Ведь душу из себя не выдавишь. Она должна петь, и под ее пение так здорово выражать свои мысли. Она всегда права, грустная или веселая звучит мелодия, лучше ее никто не знает когда нужно плакать, а когда веселиться. Петь ее нельзя заставить, она поет только когда ей захочется, хотя с ней можно поговорить, но главное суметь ее услышать. Она умеет чувствовать на расстоянии и видеть, что ждет в будущем. Очень интересно понимать, что никто не знает, где она находится, но каждый знает как она болит.

Эту часть я назвал «Чигирями». Я даже не могу четко объяснить почему. Душа подсказала и я согласился. Я сначала определился с названием и только потом полез в интернет смотреть определения этого слова. Слово это раньше я слышал в детстве, но того восприятия с которым я жил все это время, на просторах мировой сети я не нашел. Хотя там есть какие-то отдаленные ссылки на произведения русских писателей, что указывает, что такое слово существует, но не раскрывает весь смысл полностью. В этом сборнике я попытался своими произведениями раскрыть это редкое слово и показать всю его полноту. Хотя может быть это



судьбо мое лично мнение и других определений у этого слова и нет, но я считаю, что «чигирями» – это путь души русского человека. Именно русского, потому что, как сказал Федор Иванович Тютчев: «Умом Россию не понять...». Россию понимать и чувствовать надо душой. У каждого есть свое мнение. Я никаким образом не хочу ничего никому доказать, а лишь делюсь своим отношением, просто рассказывая свои мысли, свои ощущения. Что из этого получилось, решать вам. Очень хочется, чтобы во время прочтения намлись те строки, которые всколыхнут чувства и сподвигнут задуматься и сделать что-нибудь хорошее для родителей, для семьи, для детей, для людей, для себя самого, для души... Свои мысли я выражаю открыто, доверчиво и искренне. Я по-прежнему хочу говорить, писать, кричать: «Любите жизнь – источник счастья». Если все мое творчество хотя бы одному человеку, хотя бы на несколько часов, минут, секунд поможет насладиться ощущениями внутреннего единения с окружающей вокруг жизнью, порадоваться с теми, кто рядом, подарив им свою любовь и заботу, и пройти небольшой отрезок пути «чигирями», находя счастье в простом, – это значит, что я достигался... И нужно писать дальше!

Ваше мнение очень важно для меня. Если на Вас мои строки оказали какое-то воздействие, пишите на электронный почтовый ящик Vilyugin_AV@mail.ru или заходите ко мне на сайт VilyuginAV.ru. Постараюсь ответить всем, может быть, не сразу, но отвечу. Есть новые публикации в instagram: [Vilyugin_AV](https://www.instagram.com/Vilyugin_AV/), где можно почитать стихи, не дожидаясь выхода сборника. Все книги существуют в электронном виде и я могу ими поделиться со всеми желающими на просторах интернета.

В данном стихотворении, открывая этот сборник, я хочу показать, что события, происходящие вокруг нас, надо не только видеть, но и чувствовать. Чтобы почувствовать, нужно освободиться от повседневных мыслей в голове, отвлекающих беспорядочным журжанием. Это легче сделать, если путь построить в нестандартном варианте. Конечно, он получится более тяжелым, опасным, но и более интересным и запоминающим. Вот именно этот необычный вариант достижения какого-либо результата я и называю «чигирями». На мой взгляд, самое главное не результат, а процесс, эмоции и воспоминания, оставшиеся на всю жизнь. В одном стихотворении объяснить значение понятия «чигирями» невозможно, поэтому отдельные, поэтические нотки я буду стараться постепенно раскрыть в остальных произведениях сборника.

Чигирями...

Что такое «чигирями»
Я хочу вам рассказать.
Пусть тернистыми лесами
Мне придется протоптать

Ту дорожку, по которой
Не ходил еще никто.
Ветки не дают проходу
И карябают лицо.

На рассвете с облаками,
Босиком и по росе -
Это значит чигирями,
Это значит не как все.

Если ты идешь полями,
С колосков жуешь зерно,
Неизменно «чигирями»
Называется оно.

Ведь всегда есть две дороги:
Есть асфальт и колея.
Если хочешь без тревоги,
То вот первая твоя.

А вторая – это трудность.
В ней есть холод, грязь и зной.
Но и в ней есть жизни мудрость.
Так что выбор за тобой.

У кого-то на диване
Жизнь проходит без труда.
Никакими чигирями
Не усеяна она.

Если хочешь быть свободным,
Сладким воздухом дышать,
Нужно быть порой голодным,
Напрягаться, не лежать.

Вот тогда и хлеб вкуснее
И душистее луга.
Ты тогда и сам добрее,
Жизнь прекрасна для тебя!

Трудно выразить словами
И быть может не поймут,
Но в России «чигирями»
Говорят, едят, живут!



На самом деле, это одно из моих ранних стихотворений, и я берег его именно для этого сборника, хотя фраза «подышать детишек волосами», уже использовалась в других произведениях. Но я всегда считал, что это стихотворение, как нельзя лучше помогает приблизить к пониманию термина «чиирьями». Здесь огромная индивидуализация между действиями и чувствами. Это как первый урок по изучению параллельного мира. Существует бесчисленное множество вариаций чувств. Вы можете стоять в очереди, обнять сзади руками, вдохнуть, и почувствовать одно, прийти с работы, сесть рядом, смотреть фотографии, вдохнуть, и почувствовать другое, сесть у больного на кровати, и, трогая его лоб губами, вдохнуть, и почувствовать третье, и так до бесконечности... Лично мне очень нравится данный процесс, я бы даже сказал, что мне его не хватает, и я периодически очень сильно в нем нуждаюсь.

Чем пахнут волосы детей?

Чем пахнут волосы детей?
Весенними цветами,
Прохладной свежестью полей
И хвойными лесами.

Чем пахнут волосы детей?
Любовью и тревогой,
Мечтами юности твоей
И сказками немного.

Чем пахнут волосы детей?
Песочницей с ведерком,
Задорным смехом малышей,
Катающихся с горки.

Чем пахнут волосы детей?
Зеленкой на коленке,
Весельем летних лагерей,
Вареньем с нежной пенкой.

Чем пахнут волосы детей?
Тем, что всего дороже,
Что щемит душу и родней
Чего и быть не может.

Вдохни затылочек скорей
С закрытыми глазами.
Ведь пахнут волосы детей
И маленькими нами.



Здесь я постарался раскрыть тождество: действия – эмоции. Конечно, можно пойти в магазин и купить хлеб, но чувства, навряд ли, проявятся в полном объеме. Даже небольшая прогулка до ближайшей пекарни, вызывающая естественную усталость и чувство голода, ожидание и ощущение в руках горячего хлеба, возбудят эмоциональные впечатления. Ну а уж если вы совершите весь процесс, то я просто уверен, что это яркое событие останется у вас в памяти на всю жизнь. А главное, вы измените свое отношение к хлебу. И к жизни тоже...

Вкус хлеба

Какой сейчас у хлеба вкус?

Его мы забываем.

А как его опять понять,

Увы, уже не знаем.

А надо лишь лопату взять,

Вскопать земли немного,

Потом землицу разровнять -

Нам все дано от Бога.

Зерно пшеницы сжать в руке,

В нем нашей жизни сила.

И разбросав, пойти к реке,

Воды взять для полива.

Немного ждать и колоски

Как солнце засияют.

Ты их руками обними,

Они давно мечтают.

Пшеницу ты смели в муку,

Добавь воды немного.

Отдай же силы сквозь руку,

Вдохни и вспомни Бога.

Испекся хлеб. Его достань

И отломи от края.

Вдохни горячий аромат,

Он жизнью наполняет.

Ты положи кусочек в рот

И посмотри на небо.

Сейчас ты ешь не просто хлеб,

Ты чувствуешь вкус хлеба!

Какой сейчас у жизни вкус?

Его мы забываем

Мы очень часто ищем плюс

А минусов не знаем.



Зачастую, оглядываясь назад, вспоминаешь яркие моменты жизни и всегда жалеешь, что недостаточно долго наслаждался их ощущениями. Существует, казалось бы, множество способов их повторить, но они не повторяются. Или надо пользоваться здесь и сейчас. Именно в этом и кроется вся их прелесть, именно к этому и должна стремиться человеческая мудрость.

Вокруг меня такая жизнь!

Вокруг меня такая жизнь!
Она как птица пролетает,
А я живу вот и не знаю,
Что жизнью этой можно жить!

Вокруг меня такая жизнь!
Так радостно смеются дети,
И нет прекрасней их на свете!
Я с ними рядом могу быть!

Вокруг меня такая жизнь!
И та, что в мире всех прекрасней
Мне дарит ласковое счастье!
И я могу ее любить!

Вокруг меня такая жизнь!
Отец и матушка живые,
И я могу все вспомнить с ними,
Немного мальчиком побыть.

Вокруг меня такая жизнь!
И есть друзья, что понимают,
Что про меня они все знают,
И я могу здесь говорить!

Вокруг меня такая жизнь!
Гитара, песни и походы,
Шум рек, багряные восходы...
И жизнью этой надо жить!



Все́м известно, как ценится «ручная работа», потому что это тоже в какой-то степени «чиризяли». Не шаблонно, не магазинно, тяжелее, сложнее и, конечно же, дольше длится процесс создания чего-либо. Мне очень нравится выражение «руки и душа». Очень запомнился день, когда мы с сыном не пошли в Макдональдс, а решили дома нажарить картошки. Мы чистили, резали, жарили, ели, а после веселую песню запели! Сын сказал, что такой вкусной картошки он еще никогда не ел. Другого ответа я от него и не ждал, ведь все было приготовлено в точности по рецепту: «Руки и душа»...

Своими руками

Не надо лениться своими руками
Для тех кто вам дорог, живёт рядом с вами,
Хоть что-нибудь сделать с душою, представив,
Что люди о вас будут помнить годами.

Подумайте сами, подарите маме
Открытку, что сделал своими руками.
В ней строки кривые с простыми мечтами,
Но мамы хранят эти строки годами.

И те пирожки, что лепили вы сами,
Пусть бабушки их называли камками,
А вы все равно ими всех угощали,
Ценили, за то что своими руками.

Сейчас можно просто поздравить словами
И многое сделать чужими руками,
Особенно если владеешь деньгами.
Так легче и проще, не видно местами.

Поэтому роскошь, когда ты руками
Собрал земляники ведро на поляне,
Испёк пирожки, утром встав с петухами,
Для тех дорог кто и живёт рядом с нами.

Мы верим, что видим своими глазами,
Тому, что мы слышим своими ушами.
Мы чувствуем жизнь, что течёт рядом с нами,
Когда все творим мы своими руками.



Фразу по первым двум строкам я услышал перед походом в тайгу. Это уже с самого начала была готовая закладка, от которой только пиши. Каждый, кто проводит ночь в палатке у костра, проводит ее «чириями». Для кого-то это не просто поход на природу, для кого-то это моменты душевного отдыха. Закрываясь от фальши, непонимания и цинизма, хочется уйти к костру, которому можно открыться как хорошему другу. Он поможет все взвесить, задуматься и принять верное решение. Но, к счастью, так бывает, что возле костра собираются и настоящие друзья. Это праздник, праздник для души...

Зачем к кострам уходят люди?

Зачем к кострам уходят люди?

Чтоб рядом не было чужих.

И никогда их не осудит

Лишь тот, кто понимает их.

К кострам идут хотя и трудно,

К кострам идут пусть далеко,

С кострами быть им очень нужно,

Костер поможет как никто.

Костер согреет и накормит,

Понять поможет и простить,

Все пустоты души наполнит,

Костер научит жизнь любить.

Кто много ходит, тот доходит,

Кто долго ищет, тот найдет.

Есть тоже люди в твоём роде

И у костра не чуждый ждёт...



Будучи последовательным и раскрывая свое отношение к стихотворению, хочется сказать что-то особенное. Но особенности в словах искать не хочется, а хочется выразиться искренне и честно. Хочется только пожелать, говорить своим любимым прекрасные слова от души и поаще, и чтобы ваши чувства были взаимны.

Мне другой такой не надо

Мне другой такой не найти,
Мне другой такой и не надо!
Не грусти, ещё долго идти,
И дорога нам будет лишь в радость!

Как янтарь, наши чувства с тобой
Лишь с годами сильнее и краше.
Я живу лишь тобою одной,
Все что было со мной - это наше.

Я скучаю всегда без тебя,
И как жить без тебя, я не знаю.
Счастьем я наполняюсь, любя,
И любя все в тебе, я страдаю.

Жизнь прекрасна когда ты со мной,
Солнце ярче, багряней закаты.
Никогда не найти мне такой,
Потому что такая - одна ты.

Ты прости, что порою грубя,
Я пытаюсь найти оправданье.
Просто сильно люблю я тебя:
В этом счастье мое, наказанье.

Каждый день я смотрю на тебя,
Нет тебя никого мне дороже.
Я могу жить так сильно любя,
Потому что меня любишь тоже.



Я часто встречаю людей, кивающих на фразу: «Либо страдаю сам, либо страдают другие». Причем они как раз страдают по большей части сами, а вот людям возле них комфортно. Пытаясь найти определение их действиям, я написал это стихотворение

В дверь мою стучатся люди

В дверь мою стучатся люди.
Я стараюсь всем открыть.
Может кто-то рядом будет
В миг, когда мне трудно жить?

Я все время открываю,
А хочу один побыть.
Все неправильно? Не знаю...
Не могу иначе жить.

У меня есть руки, ноги.
Бог дал силы поднимать,
Коль могу я хоть немного,
Людам должен помогать.

Я привык со стулом ночью
Засыпать, встречать рассвет.
Вдруг кому-то нужен очень?
Руку дам и дам совет.

Не всегда бывает лучше,
Открывая дверь свою,
Но ища удобный случай,
Не откроешь никому.

Жить с закрытыми дверями
Легче только до поры.
Открывайте двери сами,
Чтобы вам открыть смогли...



Воспоминания из босоного детства связаны с чем-то солнечным, простым и беззаботным. И «чириями» тогда было все: мы не мыли руки, не снимали при входе обувь, ломали хлеб руками, обливались молоком и счастливые бегали опять на улицу, играть в простые веселые игры.

Детства рай

На краю села избушка.
И как дед мой через край,
Я ломаю вновь краюшку,
Возвращаясь в детства рай.

На столе под лоскутами
Так же крынка молока.
Жадно я прильну губами
И молочная река

Под рубаху и за ворот
Затекает и мою
Душу нежно окрыляет.
Я как в детстве, я в раю!

Из окна напротив сада
Солнце рвется все в лучах.
Иногда для счастья надо
Простоты в своих мечтах.

Беззаботно и неспешно,
Наслаждаясь простотой,
Слушаю я пташек вешних,
Восхищаясь красотой.



Продолжая детские воспоминания, хочется рассказать о тех моментах, которые раньше казались нормой, а сегодня видятся непривычными. Это мои личные размышления, хотя они порой находят отражение и у других. Когда это происходит, мы можем долгое время вспоминать ту жизнь, приходя к выводу, что хотя и было тяжелее, но было интереснее... А «чириями» всегда так.

Ты помнишь, мама...

Ты помнишь, мама, как мы жили?
 Нам было очень хорошо.
 Людей и все вокруг любили,
 Любили просто ни за что.

Мы были рады потрудиться,
 Смеялись, были все равны.
 И счастьем наполнялись лица,
 Никто не жаждал новизны.

Ты помнишь, мама, мы читали
 И пели песни когда шли.
 Планшетов мы тогда не знали,
 Но рвали об забор штаны.

И к сыну не идут гурьбою
 В футбол на улицу позвать.
 Все как то стали сам собою,
 На всех всем стало наплевать.

Ты знаешь, мама, все забыли
 Картошку с салом и лучком.
 Желудки дрянью загубили,
 А от плиты бочком, бочком.

И не стреляют из рогатки,
 И не гоняют голубей,
 И не играют даже в прятки,
 И в гости не зовут друзей.

И не сидят уже с гитарой
 В подъезде нашем пацаны,
 И не гуляют больше пары
 В ночной романтике весны.

Ты помнишь, мама, мы ценили,
 Что в выходной идем в кино.
 Рубашкой новой дорожили,
 Сейчас вот детям все равно.

Все стало много и доступно.
 Не шьют заплатки на штанах,
 Ковер не выбивают утром,
 Белье не сушат во дворах.

Все время заняты делами,
 В руках имея телефон.
 Вот только реже ходим к маме.
 Все как то некогда, потом.

Ты понимаешь, мама, тошно
 Бывает как то на душе
 За то, что все осталось в прошлом
 И не воротится уже.

Года идут и мы взрослеем,
 Но не забыть нам никогда
 То детство, что всего милее
 И мама молодой была!



*Человеку порой свойственно пребывать в состоянии непри-
 нужденности, беззаботности, отрешенности. Такое состояние я
 назвал: «в полете». Как будто зависаешь между небом и землей,
 расправляешь крылья и, держась в потоке воздуха, смотришь на
 все вокруг и наслаждаешься чувствами созерцания.*

Я в полете

Я сегодня не бегу, я в полете,
 В телефоне вы меня не найдете.
 Хоть немного покружу над землей.
 Я летать давно люблю, я не скрою.

Посмотрю я на людей. Я в полете.
 Подлечу я к ним спрошу: «Как живёте?»
 Все бывает в жизни сей, я то знаю.
 Ведь порою я над ней пролетаю.

Над полями покружу, над рекою,
 С рыбачками посижу под горою.
 Посмотрю на все вокруг, помечтаю.
 Я сегодня не бегу, я летаю.



По-настоящему ответственными людям в жизни приходится нелегко. Чувство ответственности, поддерживаемое чувством тревоги, не позволяет полностью расслабиться и раскрепоститься даже в моменты редкого отдыха. Трудно сказать: люди выбирают профессию или профессия выбирает людей, но спасатели, а это стихотворение было написано как раз ко Дню спасателя, в любой, даже самой неожиданной ситуации, ВСЕГДА ГОТОВЫ прийти на помощь.

Всегда готов

Есть много профессий на этой земле
Их важность понятна без слов.
В пути, за обедом и даже во сне
Ответят вам люди: «Готов!»

А просто нельзя что-то сделать потом,
Что жизни ценней может быть?
Промедлить секунду – последним глотком
Того кто в беде обделит.

И так каждый день здесь, и так каждый час
С девизом: «Всегда я готов!»
И в свой день Рожденье, что было не раз,
Нельзя отключиться и все...

И пусть выходной, и с семьей у друзей,
И можно прожить без звонков.
Но снова звонят много разных людей,
Везде и всегда «Я готов!»

Пусть даже когда далеко, пусть один
И радуется крупный улов,
И тело тебе говорит: «Отдохни...»
А разум твердит: «Я готов!»



На мой взгляд, самой дорогой ресурс человека – это время. Его нельзя ни купить, ни продать, ни обменять, его можно просто потратить. Это только иссякаемый и никаким образом не восполнимый ресурс, причем как для Вас, так и для окружающих, Вас людей. Поэтому его надо ценить, дорожа каждым мгновением. Это только кажется, что его еще много впереди, наступит момент, когда вы поймете, что его большая часть позади и прошла она очень быстро...

Цените время

Цените время. Его немного
Осталось с теми, кто очень дорог.
Оно проходит неумолимо.
Цените время, пока любимы...

Цените время. Его не купишь,
Не обменяешь и не получишь.
Оно бесценно, и вы богаты.
Оно в рассветах, оно в закатах!

Цените время. Не тратьте глупо.
Не относитесь к секундам скупно,
Смотря на небо, смотря на звёзды,
Смотря на маму, пока не поздно...

Цените время. Оно проходит.
С минутой каждой оно уходит...
Из тех минуток вы жизнь сложите.
Цените время, всегда цените.

Цените время и жизнь любите.
Секундой каждой в ней дорожите.
Пусть яркий день и пусть ненастье,
Ведь создан каждый миг для счастья!



В данном стихотворении я старался призвать почаще задумываться над своими поступками, обращая внимание на окружающих тебя людей, и оставаясь человеком в любой ситуации. Почему-то это качество в последнее время присуще далеко не всем.

Протрите пальцем у виска...

Мы отряхнем пиджаки
И молча корчим рожи.
Протрите пальцами виски,
Быть может и поможет

Увидеть честь, что в людях есть,
Которую не купишь.
Противно будет слушать лесть,
И сам себя осудишь.

Погложет чуть в душе тоска,
А после легче станет.
Потрите пальцем у виска,
Быть может он оттаит...

И те кто рядом, но слабы
Опять роднее будут.
Не все несут в груди гробы,
Есть те, кто не забудут.

А вдруг получится дышать
Не крупными глобками.
Пиджак не надо отрехать,
Когда идёшь ты к маме.

Забыв про голод, холод, страх,
Забуть легко и радость.
Потрите пальцами в висках
И ототрите гадость...

Найдется множество причин
Считать себя виликим.
Но проживёшь тогда один,
Пустым душой, безликим...

Послушав тех, кто стал мудрей
С годами, век за веком.
Потри весок, живи честней,
Останься человеком!



Приветная фраза-приказка «А вы как хотели?» лежала в основе данного стихотворения. При каждом удивительном случае мы употребляли ее в разговоре, а описать ее получилось во время одного из летних походов на байдарках.

А вы как хотели?

Вот лето прошло и осталась неделя.

Пожить бы немножко ещё...

Все бросить и жить.

Ну а вы как хотели?

Жить так, как тебе хорошо.

Пройти на байдарке глубины и мели,

Любуясь рекой изнутри,

Кормить комаров.

Ну а вы как хотели?

Красиво то как, посмотри.

Прошел трудный день, и мы долго не ели,

Но вот на костре котелок.

Эх вкусно то как!

Ну а вы как хотели?

Взгляд радуется, рядом сынок.

Костер не погас, угли все не истлели,

Гитарный аккорд стал звучать.

Запели вдруг все.

Ну а вы как хотели?

Здесь те, кто умеет мечтать!

И встретив рассвет, запах утренней ели

Останется долго ещё.

Так хочется жить!

Ну а вы как хотели?

Жить там где тебе хорошо!



Бывает, что жизненные ситуации проверяют нас на прочность. Порой кажется, что сил уже совсем не осталось и дальше двигаться невозможно. В такой период необходимо восстановиться. Вообще, если человеку не безразличны происходящие вокруг него события, и он пытается что-то изменить, тратит как физические, так и душевные силы, переживает, ему нужен отдых. Но отдых не простой, а восстановительный. А что кому ближе, выбирает каждый сам.

Восстанавливаюсь

Немного полежу,
Пусть раны заживут.
Сил нет уже, но я ещё живу.

Ни слова не скажу,
Я ношу положу.
Я крепко каждый день ее держу.

Я слишком долгу жду
До чувства не могу.
Я падаю, но все равно пользу.

Себя восстановлю,
И снова люблю
Все то, ради чего всегда живу...



Что такое счастье? – риторический, простой и очень сложный вопрос, - и где его найти? Счастье, конечно, у каждого свое, но порой его можно увидеть в простом. Иногда, смотря вдаль и быстро двигаясь, думая, что там нас ждет что-то интересное, мы не смотрим вниз, спотыкаемся и падаем. Или пробегаем и уже потом понимаем, что в начале было лучше и жалеем, что там не остались. Вокруг надо смотреть не только глазами, но и душой, и тогда счастье точно получится разглядеть.

Поднимите счастье с земли

Поднимите счастье с земли,
Очень нежно отряхните его.
Потускневшее лежало в пыли,
А в руках вот засветилось оно.

Поднимите счастье с земли,
Много бегало людей здесь вокруг.
Все искали это счастье вдали,
Оказалось, оно рядом вот тут.

Поднимите счастье с земли
И к груди сильнее прижмите его.
Те, кто быстро не бежали – нашли,
Потому что ведь простое оно.

И пускай кричат короли,
Что у счастья есть цена уж давно.
Поднимите счастье с земли,
Надо чувствовать счастье своё...

Накопительная усталость, тревога не исчезают даже после решения тех или иных вопросов и проблем. Поэтому человеку необходима перезагрузка. Это часто используется при работе компьютера, если он завис, работает некорректно. А после перезагрузки он снова готов к работе. Для человека – это смена картинки, смена образа жизни, общение с другими людьми, а потом опять возвращение к обычной жизни. Перезагрузка у каждого своя, я лишь описываю свой вариант. Бывает, в чем-то вы меня поймете...

Перезагрузка

Человек простой я, русский
И душой могу страдать.
Мне нужна перезагрузка -
Это нужно понимать.

Недалеко я уеду
И немножечко напьюсь.
Я давно уже здесь не был.
Нету связи, ну и пусть!

Покосившиеся хаты,
Запах стареньких берез,
Здесь мальчишкой когда-то
Из ручья водицу нес.

Здесь на лавочке у дома
Грызли семечек стакан.
Как же все мне здесь знакомо...
Помню все, пусть даже пьян.

Отломлю кусочек хлеба
Горький запах перебить,
Посмотрю глазами в небо...
Жизнь прекрасна, надо жить!

Все живое, все по-русски
Без обмана и прикрас.
У меня – перезагрузка...
И надеюсь, что у вас!

Мы живем по русски
Нам нужны перезагрузки



На мой взгляд, чувство достаточности – один из немногих маячков на пути к счастью. Чтобы размять эти маячки, нужно напитаться жизненной мудростью. Причем необходимо не только знать об их нахождении, но и прочувствовать пути отклонения от курса. Хочется лишь искренне пожелать, чтобы все эксперименты прошли как можно менее болезненно, как для тела, так и для души.

Достаточно

Я хочу пожелать вам, чтоб чувствовали вы
Грань достаточности и наслажденья.
Чтобы солнца хватало, хватало луны
И еды на столе в воскресенье.

И хватало дождя, чтобы небо любить,
Чтоб согревшись теплом наслаждаться.
Чтоб хватало страданья понять и простить,
И невзгод, чтобы хотелось смеяться.

Пусть достаточно будет усталости ног,
Чтобы сесть и вдохнуть с облегченьем.
И хватало бы лёгких и трудных дорог,
Долгих лет, дней, часов и мгновений.

Пусть достаточно слез, чтоб улыбки ценить,
Боли в меру, чтоб помнить здоровье.
И молчать столько, чтобы потом говорить,
Не жалеть о несказанном боле.

Зарабатывать так, чтоб себя не губить.
Уставать, чтобы жить отдыхая.
И достаточно помнить, чтоб что-то забыть,
Брать, чтоб что-то другим отдавая.

Пусть достаточно будет друзей и врагов,
Грязных курток и банных халатов,
Неудач и везений, сгоревших костров,
Бесподобных рассветов, закатов.

Пусть достаточно «Здравствуй!» звучит от людей,
Чтоб «Прощай...» говорить не страдая.
Научитесь ценить то, что все же важней,
И достаточно грань понимая.



Иногда, отчаявшись пробивать стену недопонимания, отступив назад понимаешь, что остальные просто смотрят и ждут, когда ты завершишь начатый тобой процесс. И если ты уйдешь, то остальные будут ждать другого неравнодушного, радостного за общий комфорт. Увлечись постройкой забора, многие потом понимают, что забывали поливать деревья и они засохли...

Я гвозди вбиваю

Я гвозди вбиваю, с рассветом встаю -
«Работою» их называю.
Пашу целый день, укрепляю семью,
Порой про себя забывая.

Гвоздей я набил, крепко как посмотри,
Лишь щели местами по краю.
- Гвоздей много здесь, ну а что там внутри?
- А там пустота... Понимаю...

А есть ли резон и опять колотить?
Тащить паровозом составы?
Быть может уже надо все и разбить?
Дождаться другой переправы?

Что крепко снаружи да сгнило внутри, -
Развалится. Дайте лишь время.
Постой, обернись и на жизнь посмотри
Ведь люди гвоздей всех сильнее!

Имея, возможность быстро делать дела, вооруженные гаджетами, мы насыщаем свой день так, чтобы в нем практически не оставалось свободного времени. Считая, что все везде надо успеть, мы зачастую забываем про себя. Порой только поломка автомобиля приводит нас в чувство и мы понимаем, что самое главное и даже никуда не спешив, везде можно успеть...

На шаг перейдите

Вы вены на теле не рвите,
Не надо сниматься в кино.
Вы просто на шаг перейдите,
Достигнете цель все равно.

Всех целей достичь не пытайтесь,
Всегда выбирайте одну.
Услышать себя постарайтесь.
Сломавшись, пойдете ко дну.

Себя для родных сберегите,
Не надо все время бежать.
Жить легче, на шаг перейдите.
Идти - это не отставать ...

Протрите, глаза вы протрите,
Теперь можно все рассмотреть.
Чуть-чуть для души поживите,
Порадуйтесь тем, что вы есть!

От времени вы отстаете
И нету его у других.
Пешком вы быстрее дойдете
И времени хватит на них.

Кто в жизни вам дорог, простите
И, с чувством любви, без тревог,
Тихонечко к ним подойдите,
Чтоб каждый обнять крепко мог.

Машину свою заглушите,
Закройте в ней всю суету.
На шаг, хоть разок перейдите,
Прочувствуйте жизнь, красоту!



Мы идем по дороге жизни, и навстречу нам встречается много разных людей. Общаясь с ними, узнаешь их различные качества. Все люди разные и у каждого есть свои интересные мировоззрения. Но бывают такие, про которых можно сказать «живой». Трудно описать словами основные качества этого человека. Это нужно уметь чувствовать, основываясь на личном жизненном опыте. Хочется лишь отметить одну из главных особенностей: ему не всё равно...

Живой

Живой не тот, кто просто дышит,
Кто может видеть и ходить.
Живой душою слезы слышит,
Живой умеет жизнь любить.

Живой увидит в магазине
Как плохо дедушка одет,
Живой упавшее поднимет,
Живой не чуждит чужих бед.

Живой терпеть нужду умеет
И молча может долго ждать.
Ни сил, ни время не жалеет,
Коль может, должен помогать.

Живой простит враньё и глупость,
 Живой почувствует любовь,
 Живой поймет и зависть, скупость.
 Страдая, помогает вновь.

Жить хорошо живой не может,
 Когда страдают рядом с ним.
 Конечно всем он не поможет,
 Но он ведь тоже не один.

Прекрасна жизнь и все живое,
 Не надо только ковырять,
 Ведь все прекрасное – простое.
 Живых умеете узнавать!



Закончив повседневные дела и порядочно устав, хочется уюта и покоя, домашней теплоты и откровенного понимания внутреннего состояния усталости. В этом стихотворении присутствует шинель, и каждый под этим понятием подразумевает свой личный дорогой ему предмет ...

Иду домой

Немного надо отлежаться
 И поразмыслить над собой.
 Мне надоело напрягаться,
 На поле без войны сражаться
 И постоянно улыбаться.
 Возьму шинель, пойду домой...

Хочу я с мамой у окошка
 Попить чайку и час, другой
 Поговорить о том, что тошно
 И вспомнить детство хоть немножко,
 Погладить серенькую кошку.
 Шинель со мной иду домой.

Сегодня снега навалило,
 И я в сугроб одной ногой
 Упал и сразу же накрыло...
 Со мною это уже было...
 Как хорошо и как красиво.
 Лежу с шинелью подо мной.

И вот стою я у порога
 И наслаждаюсь тишиной.
 Ну вот и кончилась дорога
 И улетучилась тревога.
 Ты говоришь мне «Слава Богу!»
 Шинель принес, пришел домой.

Ты ждешь меня и стол накрыла,
 А я стою вот пред тобой.
 Плевать на то, что раньше было
 Ты никого так не любила
 И пусть в тарелках все остыло...
 Пришел домой и ты со мной.



Своим ходом, год за годом, мы преодолеваем расстояние времени, длиною в жизнь. Каждый год – это своего рода рубеж, заставляющий нас подвести очередные итоги и построить планы на будущее. Не стоит только забывать, что, преодолевая рубежи, необходимо подвести главный итог.

Рубежи

Как будто дома этажи,
 Все вверх и постепенно
 Проходим жизни рубежи,
 И это неизменно.

Всегда, поднявшись на этаж,
 Немного отдыхаем.
 Быть может здесь другой пейзаж,
 Которого не знаем.

Одних и тех же этажей
 По жизни не бывает.
 Но прелесть вся у рубежей
 Их проходя, мечтают...

Мечтают люди на этаж
 Полегче подниматься,
 За дверью видеть не мираж,
 Где хорошо – остаться.

Чтоб у дверей открыть замок
 Не так уж сложно было,
 Чтоб в непогоду не продрог
 И чтобы не залило.

Стоя на разных этажах
 Где все закрыты двери,
 В то, что получится у нас,
 Мы чувствуем и верим.

Как не был бы нелегок путь,
 Потрачены все силы,
 Сев на ступеньку отдохнуть,
 Увидеть как красиво.

Чтоб на последнем этаже,
 Душою не страдая,
 На самом главном рубеже
 Дорогу вспоминая,

За каждый малый шаг гордясь,
 Что позади остался,
 Ты понял сильно радуясь:
 «Не зря я поднимался!»



Мне не редко приходится слышать от людей слова об усталости. И под час я их не понимаю. Конечно есть моменты, когда действительно тяжело, но в большинстве случаев мы сами себе придумываем дела, от которых сами же и устаем. Думая, что потом будет легче, мы заставляем себя напрягаться сейчас. Только вот потом откладывается на неопределенный срок, а сейчас может растянуться до бесконечности.

Уставшие

Смотрю на людей, все немного устали...
 Как можно от жизни устать?
 Ведь жизнь нам дана, чтобы мы не страдали, -
 Нам просто не надо бежать.

Есть руки и ноги и есть что покушать
 И небо вокруг без войны.
 У нас есть душа, ее надо послушать
 В пробежках пустой суеты.

Нам дали с небес время сна и обеда,
 Достаточно чтоб отдыхать.
 Нам здесь хорошо, но там где ты не был,
 Не надо лишь быстро бежать.

Ушли и пришли, вновь исчезли из виду,
 Не чувствуя жизнь на бегу.
 Устали и времени нет, как обидно.
 Решили, что много смогу.

А кто назначает вам ставить рекорды?
 Куда мы боимся опоздать?
 Сыграть нужно мудро нам жизни аккорды:
 Успеть - значит не уставать!..



В объятиях людей кроится высвобождение внутренней энергии. Энергии мощной, чувственной, доверительной. Бывают моменты, когда никакие слова не передадут всплеска чувств, а вот через объятия это все ощущается. Особенный эффект проявляется между людьми, которые не только доверяют, но и понимают друг друга.

Объятия

Если подошёл
 И никак сказать,
 Выразить словами,
 Чтобы не ушел,
 Нужно обнимать
 Ласково руками.

Если подарить
 Нечего порой,
 Денег нет на платья,
 Нужно так любить,
 Как никто другой
 И купать в объятиях!

Если он не прав
 И ни как понять,
 Но вы все же братья,
 То без лишних нрав
 Нужно применять
 Крепкие объятия.

Прижимать к груди,
 Чтоб душа с душой
 Пообщались тоже.
 Если вдруг болит,
 То одна другой
 Все же и поможет.

Если поутру
 Всех расцеловать
 Хочется порою,
 Говоря: «Люблю!»
 Нужно обнимать,
 Кто живет с тобою.



В погоне за улучшением жизни, мы совершенно забываем о людях. Только почувствовав личную боль, мы понимаем в ком кроется главная ценность. Человек вдохновляется человеком, понимание этого зависит лишь от пережитых трудностей и мудрости прожитых лет. Главное, чтобы это понимание не пришло слишком поздно...

За людей!

За людей!
 Разве может быть что-то важней
 Тех кто ходит с тобой каждый день,
 Тех кто дышит, стоя на земле?
 За людей, за людей, за людей!

Не бывает чужих нам детей.
 Они любят вокруг все сильней,
 Их глаза неба летом светлей,
 Их слова правил жизни честней.

За людей!
 Гордость только свою одолей
 И в лицо всем взгляни, не робей.
 Все бывает, простить их сумей.
 За людей, за людей, за людей!

Не бывает плохих матерей.
Слезы их осуждать ты не смей.
Надо к людям быть сердцем добрей.
Это мудрость. Жить надо мудрей.

За людей!
И не надо покупок вещей,
Чтобы быть для других посильней.
Люди камня любого прочней
И теплей, и добрей и нужней.

Хочешь быстро понять – заболей,
И какой бы не был богатей,
Если рядом нет верных друзей,
Не помогут наборы вещей.

Мы живем ради чьих-то идей,
Забывая о сути своей.
Ты пойми это только быстрее.
За людей, за людей, за людей!



Завершая этот сборник, мне хотелось бы перефразировать известное высказывание: «Умом Россию не понять», добавив «Поэтому что ЧИГИРЯМИ!». И пусть думают те, кто не знают, что это такое, а вы, если пожелаете, прочтите им наиболее понравившееся стихотворение. Надеюсь, что такие найдутся...

Чигирями

Что такое «Чигирями»?
Кто-то спросит у меня.
Может нужно словарями
Обложиться на два дня?

Может в интернете где-то
Посмотреть и все понять?
Нет. Гораздо проще это.
Надо чувства отыскать.

Можно ехать по дороге
На машине в холодке
И не думать о тревоге,
Без проблем и налегке.

А возможно между сосен
Средь полей, цветов и трав
Ехать долго, интересно,
«Чигирями» их назвав.

Если хлеб рукой ломаешь,
А не режешь за столом
И в ладошку собираешь
Крошки, чтоб доесть потом,

Значит ты сегодня с нами
И свобода есть в душе,
Значит ешь ты «чигирями»,
Значит ешь ты, не как все.

Все стараются сдержаться
И негромко говорить,
А так хочется смеяться.
Как прекрасно просто жить!

Если ты готов открыто
Все сказать и от души,
Значит это «чигирями»
Ты сегодня говоришь.

Мне не выразить словами
И быть может не поймут...
«Чигирями», «чигирями»
Мы живем то там, то тут.



Содержание

Что такое чигирями..... 5
 Чем пахнут волосы детей 8
 Вкус хлеба..... 10
 Вокруг меня такая жизнь..... 12
 Своими руками 14
 Зачем к кострам 16
 Мне другой такой не надо 18
 В дверь мою стучатся люди 20
 Детства рай..... 22
 Ты помнишь мама..... 24
 Я в полете 27
 Всегда готов 28
 Цените время 30
 Протрите пальцем у виска 32
 А вы как хотели 34
 Восстанавливаюсь 36
 Поднимите счастье 37
 Перезагрузка 38
 Достаточно 40
 Я гвозди вбиваю..... 42
 На шаг перейдите 43
 Живой 45
 Иду домой 47
 Рубежи 49
 Уставшие 51
 Объятия 53
 За людей!..... 55
 Чигирями 57

Для заметок

Булыгин А.В.
Чигирями. Сборник стихов.

[00M 978 5 9502734 2 7



9 785950 073427